

## Incontro del gruppo di studio internazionale sul disturbo del comportamento in sonno Rem

Oltre 100 tra i maggiori esperti al mondo a confronto sulla malattia per la seconda volta a Ravenna



**16 Marzo 2022** Il XIV incontro del gruppo di studio internazionale del disturbo del comportamento in sonno REM (RBD) — REM SLEEP BEHAVIOR DISORDERS-RBD – si terrà per la seconda volta a Ravenna, da domani, giovedì 17 a sabato 19 marzo, alla Biblioteca Classense.

Il REM sleep behavior disorders-RBD meeting è un workshop scientifico ristretto a un gruppo di circa 100 esperti internazionali di fisiologia e disturbi del sonno.

L'incontro è uno dei più prestigiosi nell'ambito della ricerca scientifica sulle neuroscienze e prevede la partecipazione dei maggiori esperti al mondo dei disturbi del sonno ed in particolare del disturbo del comportamento in sonno REM.

L'RBD è un disturbo motorio/comportamentale peculiare caratterizzato dall'agire fisicamente i propri sogni, con comportamenti verbali e/o motori e con possibili conseguenti lesioni a sé stessi e/o al compagno di letto. Il disturbo emerge dalla fase di sonno REM ed è il risultato della perdita della fisiologica atonia muscolare che accompagna il sonno REM.

Il gruppo di studio internazionale nasce nel 2010 con lo scopo di promuovere la ricerca e la divulgazione scientifica di questo disturbo, che non solo rappresenta un modello di malattia importante al fine di ampliare le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici del sonno, ma cosa ancor più importante, risulta essere uno dei principali marcatori precoci di malattie neurodegenerative a grande impatto sociale, quali la Malattia di Parkinson ed altri parkinsonismi. Riconoscere precocemente l'RBD offre quindi una finestra terapeutica preziosissima ideale nel corso di queste lunghe e debilitanti malattie dove è possibile applicare trattamenti neuro protettivi, con lo scopo finale di prevenire l'avanzamento del processo di neurodegenerazione.

L'incontro ha fine divulgativo e di aggiornamento, ma soprattutto ha lo scopo di promuovere studi multicentrici al fine di potenziare le conoscenze scientifiche su tale disturbo.

Sin dal 2010 l'incontro ha avuto sede in prestigiose città del Giappone, USA, Germania, Finlandia,

Spagna, Danimarca, Repubblica ceca e per la seconda volta verrà ospitato a Ravenna, dopo il successo della X edizione avvenuta nella stessa città nel 2016. 

© *copyright la Cronaca di Ravenna*