



Sentieri e narrazioni

Storie itineranti di Ravenna e della Romagna

main partner





progetto

Ravennafood



Una progettazione condivisa ha portato un gruppo di cuochi, insieme con i loro fornitori locali di punta, a lavorare in modo coordinato e garantire un'interfaccia credibile nei confronti delle istituzioni, delle realtà culturali e dell'associazionismo categoriale.

Così nasce **Progetto RavennaFood**, estensione locale di **'CheftoChef emiliaromagnacuochi'**, la prima realtà aggregata in una città capoluogo per promuovere la qualità gastronomica come prototipo da esportare.

Una collaborazione per iniziative comuni che segue la logica dei distretti e dei cluster: massimo di concorrenza ma anche unione per iniziative comuni, dalle fiere alla formazione, dalla comunicazione alla ricerca.

Il gruppo è formato da una ventina di attori primari (**cuochi, produttori 'virtuosi', gastronomi**), aperti ad altre professionalità determinanti per poter innovare davvero: medici nutraceutici, comunicatori, formatori, ricercatori.

il gruppo RavennaFood

Daniele Baruzzi - *Insolito Ristorante*
 Mattia Borroni - *Ristorante Alexander*
 Chiara Brandi - *Ufficio Stampa*
 Andrea Caccia - *Villaggio Globale*
 Michele Ceccarelli - *Cheftochef*
 Franco Chiarini - *Cheftochef*
 Enrico De Sanso - *Coop. Stadera*
 Massimiliano Gentile - *Ristorante Babaleus*
 Federico Gualtieri - *CocoLoco*
 Gaetano Latino - *Salsedine367*

Marco Luongo - *Fulèr*
 Michele Miccoli - *Miccoli Enogastronomia*
 Chiara Parollo - *Cheftochef*
 Alberto Pelloni - *Pelloni Allevamenti*
 Sabatino Restuccia - *Eventi Catering*
 Alan Ricci - *Ristorante Molinetto*
 Matteo Salbaroli - *Osteria L'Acciuga*
 Stefano Silvi - *NeroFermento*
 Davide Zanetti - *Fantini Club*



Lôma a mérz

Lunedì 4 marzo 2024

gli Chef di RavennaFood, alla conferenza stampa per la presentazione ufficiale delle attività annuali di Trail Romagna



Sabatino Restuccia - *Eventi Catering*



Matteo Salbaroli - *Osteria L'Acciuga*



Massimiliano Gentile - *Ristorante Babaleus*



Gaetano Latino - *Salsedine367*

4 MARZO lunedì

Casa delle Meridiane

Lôm a mèrz con

Vince Vallicelli voce e percussioni

Fabio Mazzini chitarra

Roberto Villa contrabbasso



CASA DELLE
MERIDIANE

Nell'affascinante tradizione, magica e conviviale al tempo stesso, dei "fuochi di marzo" si ripete Lôm a Mèrz: il consueto incontro di presentazione della stagione firmata Trail Romagna. In un antico casale immerso nella campagna romagnola, a due passi dal fiume Ronco o Acquedotto come di chiamava anticamente nei pressi della Colonna dei Francesi, tornerà ad accendersi il fuoco emblema del dialogo con le forze vitali e creative della Natura; quella natura da sempre teatro degli eventi di Trail Romagna.

La musica e i canti romagnoli, reinterpretati da Vince Vallicelli e la sua band, saranno i protagonisti attorno al falò beneaugurante acceso nell'antica aia di casa.

Ai fornelli i grandi cuochi romagnoli di RavennaFood che collaborano agli eventi gastronomici della stagione 2024 di Trail Romagna.

Programma:

Ore 18.30 > Presentazione

Ore 19.30 > Accensione Falò e musica Lôm a Mèrz

Ore 20.00 > cena curata da CheftoChef - Ravenna Food

EVENTO AD INVITO



SALSĒDINE367





17 MARZO domenica

Aquae Sport Center, partenze ore 9.30

La corsa della bonifica... e di Dante

Due tracciati di 10 e 15 aperti a tutti e un suggestivo percorso di 22 km che segue l'itinerario della tappa 21 del Cammino di Dante riservato a runner.

Il territorio a Sud di Ravenna che all'inizio del secolo scorso è stato ampiamente bonificato, conserva le tracce di questo incessante lavoro che ancora oggi ci consente di calpestare un territorio dove la natura è ancora protagonista: vie d'acqua al cospetto di opifici della bonifica, la Chiusa Rasponi, l'Idrovora di Fosso Ghiaia, eppoi strade, valli e canali che riportano la memoria alle antiche risaie che fino a qualche decennio fa caratterizzavano il paesaggio di questi luoghi.

Ma non solo. L'itinerario scelto tocca anche luoghi che, fuori dai confini della città di Ravenna, sono particolarmente legati alla storia ai tempi di Dante: dalle spiagge dove approdò la Madonna Greca, alla Quercia di Dante immersa nella pineta da lui tanto amata, dalle linee di costa che segnavano l'Adriatico sempre ai tempi del Sommo Poeta all'unica località a lui dedicata.

Partner Comune di Ravenna, Consorzio di Bonifica della Romagna, Aque Sport Center, Uisp Ravenna in collaborazione con Carabinieri Forestali per la Biodiversità di Punta Marina, Proloco Lido di Dante, Polisportiva Porto Fuori, Cab Terra, Cab Mezzano, Cammino di Dante, Gli Scariolanti di Ravenna

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti

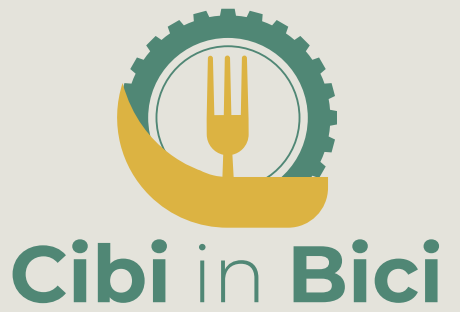
quota di partecipazione da €10 a €20

iscrizioni sul portale ENDU



DolcePane





1 APRILE lunedì dell'Angelo

Chalet dei Giardini Pubblici di Ravenna, ore 10.00/10.30/11.00

Cibi in bici

In bici in natura per degustare i sapori del territorio

Percorso guidato di 45 km complessivi

Davvero paradigma del benessere questa proposta di Trail Romagna: trovarsi insieme, condividere il proprio tempo, muoversi in armonia con la natura, addentrarsi in ambienti naturali unici, assaporare cibi genuini, divertirsi e rispettare l'ambiente. Dalla città d'arte patrimonio dell'umanità ci si volge verso i luoghi dove l'acqua e la terra si abbracciano per andare uniti verso il mare, in un paesaggio punteggiato da capanni da pesca dove il canto degli uccelli e il profumo della natura che si risveglia si fondono agli aromi salmastri e al dolce rollio delle onde del mare che, improvvisamente, si incontra tra la vegetazione. Un percorso unico arricchito dai prodotti del territorio, erbe delle valli e delle pinete, dolci fatti in casa, piadina della tradizione: basterebbe questo ad allietare il mirabile percorso. Ma ancora una volta sarà il sorriso e l'entusiasmo contagioso dei volontari di Trail Romagna l'anima dei punti di degustazione che si incontrano non solo per il nutrimento del corpo, ma soprattutto per il "ristoro", nel senso più profondo del termine, dello spirito.

Partner Comune di Ravenna, Fiab Ravenna, CheftoChef - Ravenna Food

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento a partecipazione libera previa prenotazione sul form www.trailromagna.eu

Quota 4 tappe gastronomiche €25 adulti, bambini fino a 12 anni €15





13 APRILE sabato

Caffè San Rocco, ore 9.30

A spasso nel Borgo

I beni comuni: scuola, acqua, cibo

con

Giovanna Montecchi e Mauro Mazzotti

Il tragitto, relativamente breve, che da via Cesarea conduce a via Ravennana, è straordinariamente ricco di storie da raccontare, molte delle quali riguardanti i beni comuni.

Dalla centrale idrica di via Fusconi costruita nel terzo decennio del Novecento, alla scuola primaria Giovanni Pascoli edificata nel 1874, dove è conservato un grande mosaico a parete dedicato al poeta romagnolo e attribuito a Giuseppe Ventura, uno degli artefici del Gruppo Mosaicisti dell'Accademia di Belle Arti di Ravenna; dalla mensa solidale che rappresenta un'esperienza di umanità condivisa e solidarietà (Mensa di Fraternità di San Rocco), all'antica fermata della Tranvia Forlì-Ravenna che tra l'altro, tornando al punto di partenza, adibiva uno dei cinque vagoni al trasporto dell'acqua. Questo e tanto altro nelle storie della vecchia via Carraie.

Partner Comune di Ravenna, Società di Studi Ravennati, Spasso in Ravenna, Ravenna Food, Le Botteghe del Borgo, Ecologia di Comunità, Slow Food

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti

quota di partecipazione €10

(con audioguide e colazione iniziale)



Società
di Studi
Ravennati



21 APRILE domenica

Forlì, Piazza Saffi, ore 9.30

Nell'ambito di Diabetes Marathon

Forlì e le città d'acque del futuro

camminata ragionata di 6,5

con **Laura Prometti** del Consorzio di Bonifica della Romagna

La manifestazione raccoglie fondi per bambini affetti da diabete di tipo 1

Il territorio romagnolo, come tutta l'area padana, ha subito negli ultimi secoli profonde modificazioni, in forte accelerazione dagli anni '60 a oggi. L'antropizzazione crescente e pratiche gestionali non corrette, hanno messo in crisi la sicurezza del nostro territorio in balia di siccità e alluvioni. Cementificazione, sottodimensionamento delle fognature, tombamento dei corpi idrici, abbandono dei terreni collinari, uso intensivo dei suoli agricoli e altri comportamenti umani, fino al cambiamento climatico, concorrono a rendere poco sicuri e vivibili i luoghi che abitiamo. Oggi la sopravvivenza è legata alla nostra capacità di adattamento che necessita di un cambio di mentalità e di visione che porti all'utilizzo di nuovi modelli di gestione della città e del territorio. Ma ognuno di noi può e deve fare la sua parte. Come, lo scoprire dialogando insieme, in cammino...

Partner Diabete Romagna Onlus, Consorzio di Bonifica della Romagna

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti, iscrizione obbligatoria sul sito www.trailromagna.eu

Quota di partecipazione 10€ (con maglietta e pacco gara Diabetes Marathon, auricolari, gadget e ristoro)

Per i primi 50 prenotati l'iscrizione sarà effettuata dal Consorzio di Bonifica



**Diabetes
Marathon**



4 MAGGIO sabato

Teatro Rasi, ore 17

*Nell'ambito di Festamercato di via de'Tomai tappa del progetto
'per un Borgo San Rocco' di ripensandoRavenna*

A zozzo per le strade di Ravenna

*In memoria di Gian Franco Andraghetti e seguendo "Odo Nomi Far festa"
con **Luigi Dadina, Giovanni Fanti, Fausto Piazza e altri amici***

Quale miglior guida per l'escursionista accorto e curioso delle millenarie vicende di Ravenna il volume "Odo nomi far festa"? Pubblicato da Gian Franco Andraghetti nel 2010, dopo una accurata ricerca decennale in campo topografico, idrografico e onomastico – che fa il paio con il precedente atlante "Aquae condut urbes" – lo stradario conta migliaia di nomi e denominazioni che si riverberano in biografie di personaggi, luoghi, edifici, antichi e attuali, ancora visibili o definitivamente scomparsi che hanno segnato nei secoli la storia ravennate. Con una passeggiata urbana Trail Romagna rende omaggio al grafico e studioso, scomparso prematuramente nel 2023, le cui opere, non ancora pienamente valorizzate, rappresentano un mirabile ausilio, coinvolgente ed istruttivo, per approfondire la conoscenza e la memoria di Ravenna.

la passeggiata terminerà in via de' Tomai con un momento conviviale (info e prenotazioni sul sito)

Partner Comune di Ravenna, Spasso in Ravenna, Ravenna Food, Le Botteghe del Borgo

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione libera. Prenotazioni form sul sito www.trailromagna.eu
numero chiuso





10 maggio, ore 18

FAENZA

Castel Raniero - ex colonia

percorsi trekking da Errano (1 km), Villa Agnesina (2km), Faenza (5 km)

12 maggio, ore 16

RIOLO TERME

Casetta del Vento (ex Campo golf)

percorsi trekking dalle Terme di Riolo (2 km), dal Parco Pubblico (5 km)

18 maggio, ore 16

tra BRISIGHELLA e MODIGLIANA

Loc. Olimpo di Monte Fregnanello - Borgo Fregnano

percorsi trekking dalle Terme di Brisighella (4km), da Modigliana (5 km)

19 maggio, ore 16

TREDOZIO

Agriturismo Pian di Stantino

trekking da Isola (1,5km), da Lago di Ponte (5 km) , da Tredozio (6 km)

25 maggio, ore 16

RAVENNA

La Torraccia

26 maggio, ore 16

GALEATA

Abbazia Sant'Ellero

percorsi trekking dal Centro Sportivo (1km), da Pianetto (4km), dalla Piazza (7 km)

1 giugno, ore 16

CONSELICE

Agriturismo Massari - CAB Massari

percorsi trekking da agriturismo Massari (4km), da Longastrino (5km)

2 giugno, ore 16

SARSINA

Abbazia di San Salvatore in Summano

percorsi trekking da Sarsina (4 o 5km)



Comune di Brisighella



Comune di Conselice



Comune di Faenza



Comune di Galeata



Comune di Modigliana



Comune di Sarsina



Comune di Sarsina



Comune di Tredozio



RAVENNA
FESTIVAL

25 MAGGIO sabato

La Turaza, ore 16

con Trail Romagna:

- da PORTO FUORI Aquæ Sport Center o Polisportiva Porto Fuori km 3-4
- da LIDO DI DANTE Parcheggio e Lungomare km 6
- percorso BIKE da Ravenna, Chalet dei Giardini Pubblici km 8 o dal Pala de Andrè km 10

Romagna in Fiore

per e nei luoghi feriti dall'alluvione

Trail Romagna partecipa e aderisce pienamente al progetto di Ravenna Festival "Romagna in Fiore", otto concerti che porteranno nei luoghi feriti dall'alluvione non solo musica e sollievo ma anche messaggi di grande sostenibilità.

Il compito dell'associazione – partner della prestigiosa manifestazione in occasione dei concerti trekking – è quello di guidare il pubblico dai punti di raccolta alle location dei concerti, luoghi in natura che in alcuni casi mostrano ancora le sofferenze vissute. Per quanto possibile cercheremo di segnalare percorsi di differente difficoltà privilegiando itinerari in grado di mostrare, di volta in volta, le peculiarità delle terre attraversate. A un anno di distanza, la speranza è che la partecipazione, che ci auguriamo il più possibile ampia, segni il risorgere della Romagna tutta e che porti a riflettere sulla gestione del territorio.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione libera.

Modalità di prenotazione dal 12 marzo su www.ravennafestival.org





9 GIUGNO domenica

Aquae Sport Center

Milano Marittima-Ravenna Walking

(vietato correre)

LUNGO Stadio dei Pini – Aquae Sport Center km 24 (start 8.00)

MEDIO Idrovora Bevanella – Aquae Sport Center km 14 (start 9.00)

CORTO Idrovora Fosso Ghiaia - Aquae Sport Center km 9 (start 9.30)

Trail Romagna che da sempre si dedica al cammino propone un itinerario dedicato esclusivamente al popolo dei camminatori. Un itinerario slow per scoprire e conoscere meglio un territorio che solo il cammino, passo dopo passo, può svelare nelle sue più intime peculiarità. Tre distanze che permetteranno di osservare quel tratto di costa a Sud di Ravenna un tempo ricoperto da valli e pinete e che ancora oggi conserva una parte “selvaggia” e incontaminata.

Lungo l’itinerario che attraversa la Pineta di Milano Marittima, la Pineta Ramazzotti sud, la valle dell’Ortazzo e dell’Ortazzino, l’Antica Pineta di Classe e la Turrazza sono visibili le emergenze storico-industriali delle idrovore della Bevanella e di Fosso Ghiaia nonché i segni della bonifica costiera. Anche quest’anno i partecipanti avranno a disposizione la piscina di Aquae Sport Center per un bagno rigenerante al termine di un’intensa giornata in natura.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti. Quota di partecipazione € 10, iscrizioni obbligatoria su www.trailromagna.eu

Partenza pullman da Aquae: per Stadio dei Pini ore 7.00; per Bevanella e Fosso Ghiaia ore 8.00



24 GIUGNO lunedì

Casa delle Meridiane, San Bartolo, ore 18.00

con Associazione Naturista Ravennate

Le 'magiche' erbe di San Giovanni

nel giorno di San Giovanni a raccogliere erbe

Insieme a Marcello Marescalchi, esperto di alimentazione naturale e Matteo Casella, erborista dell'Associazione Naturista Ravennate, continuiamo le nostre esplorazioni di prati e parchi urbani o aree verdi fuoriporta per fare la conoscenza le erbe spontanee, nostre preziose alleate che ogni giorno ci donano nutrimenti, medicinali, esempi di collaborazione e cooperazione tra specie diverse, biodiversità e bellezza. Con questa escursione tra la campagna e l'argine del fiume Ronco, vogliamo celebrare l'erba di San Giovanni (o Iperico) pianta dai molteplici benefici che in quel periodo sarà nella sua massima fioritura. La conoscenza e l'utilizzo delle proprietà medicinali dell'iperico sono state custodite e diffuse dalla tradizione fino ai nostri giorni, nei quali l'iperico viene ampiamente utilizzato.

In questa occasione impareremo come autoprodursi l'olio di San Giovanni.

A seguire cena vegana a cura di Cristina Rosetti (info e prenotazioni sul sito)

Partner Diabete Romagna Onlus, Consorzio di Bonifica della Romagna

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione libera. Prenotazioni form sul sito www.trailromagna.eu

numero chiuso



CASA DELLE
MERIDIANE



Associazione Naturista Ravennate



7 LUGLIO domenica

Ravenna, Chalet dei Giardini Pubblici, ore 6.00

Urban Trail Ravenna Città d'Acque

memorial Andrea Tamburini

percorso running 16 km

percorso cittadino, walk & run 7 km

Far puntare la sveglia all'alba e convincere runners e camminatori a percorrere strade e sentieri della propria città alle 6 della mattina quando questa si presenta accessibile come non mai, è stata la scommessa vinta con l'Urban Trail Ravenna Città d'Acque. Il percorso che collega le aree verdi di Ravenna attraverso antiche e attuali vie d'acqua unisce al tempo stesso sport e cultura rendendo i partecipanti consapevoli del rapporto indelebile e controverso che la nostra città ha e ha avuto con l'acqua. Così anche nella dodicesima edizione, Ravenna con la fantasia tornerà a due passi dal mare e solcata da quelle acque di cui percepiamo solo i segni e che ricordiamo solo nella toponomastica: Padenna, Lametta, Molino, Molinetto, Panfilia, Montone Abbandonato, antico squero (etc), un'occasione per riappropriarsi della città e per-correrla insieme alla sua storia. Da qualche anno la manifestazione ha impreziosito la proposta aprendo gran parte dell'antica cinta muraria grazie alla sensibilità e disponibilità dell'Amministrazione Comunale.

Partner Chalet dei Giardini, Uisp Ravenna, Comitato Provinciale Società Podistiche di Ravenna, Associazione Nazionale Carabinieri Nucleo Volontari Ravenna

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti. Quota di partecipazione da €7 a €10 iscrizioni su ENDU, informazioni su www.trailromagna.eu



27 LUGLIO sabato

Ravenna, Palazzo Guiccioli, ore 15.30

CISIM, Lido Adriano, ore 16.00

Sulle orme di Byron

Da Ravenna o Lido Adriano a Filetto lungo il Montone a 'cavallo' della bicicletta con **Claudia Foschini** (SSR), **Alessandra Carini**

George Gordon Noel Byron (1788 – 1824), nato a Londra da famiglia nobile, ebbe una vita molto avventurosa che lo condusse in Italia per la prima volta nel 1816 dove tra le molte donne amate la sua preferita fu certamente la ravennate Teresa Gamba Guiccioli. La giovane, nonostante fosse sposata con Alessandro Guiccioli, intraprese una relazione con Byron il quale per l'amore verso Teresa si stabilì a Ravenna nel 1819. Nella casa del conte Guiccioli (in via Cavour) a Byron furono affittati gli appartamenti del primo piano del prestigioso palazzo. La relazione con Teresa permise la conoscenza del fratello Pietro Gamba, che introdusse Byron nella setta dei Carbonari di cui il poeta sposò la causa.

Tra le escursioni equestri preferite dal Lord, le pinete ravennate e la gita 'fuori porta' nella residenza estiva dei Gamba a Filetto dove la contessa amava soggiornare.

È sul percorso, dopo la visita al museo e un doveroso passaggio alla Biblioteca Classense, che racconteremo il paesaggio ravennate all'epoca di Byron. Prima di rientrare un'esposizione di Dante Plus dedicata a Byron e Dante curata da Bonolabo. Lo stesso punto di arrivo per il gemellaggio Lido Adriano - Filetto, sul tema street art.

A seguire rinfresco di Angela Schiavina (info e prenotazioni sul sito)

Partner Museo Byron, Istituto Biblioteca Classense, Società di Studi Ravennati, Bonolabo

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti. Quota di partecipazione in via di definizione.

Iscrizioni e informazioni dettagliate dal 3 giugno su www.trailromagna.eu



Società
di Studi
Ravennati



AGOSTO, 11, 12, 13

Verso il millenario della morte di San Romualdo (2027)

VSR, *Vie Sancti Romualdi*

Alcune tappe del percorso dedicato a San Romualdo

Monterchi – Città di Castello – Montone – Monte Corona

(all'arrivo trasferimento al Monastero di Camaldoli per incontro con Sabino Chialà)

Fresca del riconoscimento ministeriale di Cammino Religioso, nell'avvicinarsi del millenario della morte di San Romualdo, Trail Romagna ripercorre alcune tappe per far conoscere ad un pubblico sempre più ampio straordinari territori e storie interessanti. *Viae Sancti Romualdi* muove i primi passi da Ravenna, in realtà da Sant'Apollinare in Classe, dove il Santo nacque e fu ordinato abate, e in 30 tappe giunge a Fabriano, luogo che conserva le sue spoglie, attraversando Romagna, Toscana, Umbria e Marche. Il cammino, momento di celebrazione di un importante episodio della storia del monachesimo, segue rotte e luoghi romualdini e benedettini e congiunge grandi aree verdi: l'antica Pineta di Classe, le Foreste Casentinesi, i parchi di Monte Cucco e Gola della Rossa (...) a testimonianza di quanto il rapporto uomo-natura sia simbiotico sin dalle origini della congregazione. Nei luoghi attraversati le associazioni promotrici del cammino organizzano incontri di approfondimento e riflessione.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a camminatori esperti (richiedere info a: info@trailromagna.eu)



VSR
Viae Sancti Romualdi



CAMALDOLI
CULTURA



Trail
Romagna



ASSOCIAZIONE
ROMAGNA-CAMALDOLI



ETICA
mente
comunità in modo sostenibile



SEZIONE DI RAVENNA



24 AGOSTO sabato

Bastia di Ravenna, Podere Sansoni, ore 18.00

Una passeggiata per Elisa

Evento in memoria di Elisa Bravi

camminata ludico-motoria di km 4,
percorso cicloturistico di km 11

Trail Romagna e il Comitato Uisp Ravenna-Lugo aderiscono all'iniziativa promossa dal gruppo "Una Panchina per Elisa", creatosi dopo il posizionamento di una Panchina rossa in memoria di Elisa Bravi, vittima di femminicidio. Il gruppo ha sottoscritto col Comune di Ravenna, un patto per la cura di beni comuni. Grazie al patrocinio del Comune e al supporto dei volontari organizza iniziative per mantenere vivo il ricordo di Elisa e sensibilizzare sempre più persone al contrasto alle violenze di genere e al rispetto fra i generi.

La passeggiata attraverserà la campagna del forese, con partenza dal podere Sansoni a Bastia, situato in un territorio agreste con caratteristiche rimaste intatte negli anni, passando dalla suggestiva Casa Masini e, ovviamente, dalla panchina rossa posizionata a Massa Castello.

Il ricavato sarà devoluto in beneficenza.

Partner Gruppo Una Panchina per Elisa, Comitato Provinciale Società Podistiche di Ravenna, Associazione Festa del grano di Bastia, AVIS San Pietro in Vincoli

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti

quota di partecipazione pre-iscrizione €3, sul posto €5 (n. chiuso)

Pre iscrizione su www.trailromagna.eu



7 SETTEMBRE sabato

Parco Pubblico Punta Marina, ore 15.30

Plogging, camminare e correre per l'ambiente

Tra parco marittimo e pinete
scegli il tuo percorso da 4 o 9 km

È diventata una vera moda quella del plogging cioè la pratica di correre (o camminare) e nel frattempo pulire dai rifiuti gli spazi circostanti, ma in Italia non è ancora così diffusa. Si chiama plogging la “disciplina” che unisce il running e la responsabilità ambientale; è nato in Svezia patria dell’ecologia ed è un modo diverso per fare sport: si corre in pratica senza grosse velleità agonistiche e intanto, munendosi di sacchetto e buona volontà, ci si ferma raccogliendo piccoli rifiuti. Una specie di interval training molto blando e molto “socialmente utile”.

Il Parco Marittimo di Ravenna, oltre a costituire il più grande intervento di riqualificazione turistica dai tempi di Luigi Rava, stabilisce una barriera a protezione del delicato equilibrio mare-dune-pinete. L’iniziativa permette di osservare meglio questa realtà che rappresenta una ricchezza per tutti, cittadini e turisti, un polmone verde e sabbioso tra mare, stabilimenti balneari e città.

Partner Comitato Provinciale Società Podistiche di Ravenna, Associazione Plastic Free

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti

quota di partecipazione pre-iscrizione €2,5 con premio di partecipazione

gratuita senza premio di partecipazione



8 SETTEMBRE domenica

Chiusa di San Marco, Ravenna, ore 17.00

Trail Romagna incontra il Festival Ammutinamenti

Tracce di danza nel cammino Ravenna città d'acque

dalla Chiusa San Marco al Molino Lovatelli percorrendo il canale dei molini e la Lama

Cantieri Danza e Trail Romagna si incontrano anche quest'anno tornando a intrecciare i loro eventi in un'azione site specific che unisce movimento, arte e cultura.

La passeggiata tra le antiche e attuali vie d'acqua ripercorre le memorie acquifere della città di Ravenna e si arricchisce di interventi danzati, portando il pubblico alla scoperta di nuovi sguardi e percezioni rivolti al territorio. Ancora una volta la danza si immergerà nel paesaggio urbano permettendo ai partecipanti di vivere un'esperienza che fonde immaginari e suggestioni.

La prima performace avrà luogo alla Chiusa San Marco, un caposaldo della storia che lega Ravenna all'acqua. Da qui seguendo il canale dei molini e la Lama arriveremo nel cuore della città seguendo storie di acque danzanti.

Partner Cantieri Danza, Consorzio di Bonifica della Romagna, Casa Spadoni

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti previa prenotazione sul sito www.trailromagna.eu

quota di partecipazione €5



28 SETTEMBRE sabato, dalle 13 alle 23

Ravenna, Borgo San Rocco

A spasso nel Borgo

Cibovagando

Nell'ambito del progetto diPortainPorta

con gli chef di RavennaFood e le Botteghe del Borgo

Tra le declinazioni del cammino quella che lo vede abbinato al cibo è ormai un classico e l'associazione Trail Romagna - Chef to Chef non può esimersi dal presentare una cena itinerante. "Cibovagando" rappresenta anche uno degli appuntamenti organizzati insieme a Spasso in Ravenna, Botteghe del Borgo, Ripensando Ravenna finalizzato alla riscoperta di un borgo ricco di emergenze artistiche, culturali e commerciali tanto da poter essere considerato una piccola città nella città.

Questa edizione si apre alle realtà del borgo coinvolgendole per trasformare quella che per loro rappresenta una attività quotidiana in un'evento 'straordinario'.

Partner RavennaFood, le Botteghe del Borgo, DiPortainPorta

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti

Evento aperto a tutti quota piatto €8



Cucina d'autore, attori e artisti. Turismo dolce e storie antiche.



6 OTTOBRE domenica

Basilica di Sant'Apollinare in Classe, ore 15.00

Birdwatching tra Basiliche, valli e pinete

un itinerario da Sant'Apollinare in Classe alla Pineta di Classe
con **Ilaria Lugaresi** e le guide ambientali di Atlantide

Con l'aiuto di un binocolo osserveremo le meraviglie del creato raccontate nei mosaici bizantini: in Sant'Apollinare in Classe le tessere vitree riproducono con minuziosità un bosco vivo e abitato da uccelli come i colombi che, volando con dinamicità a destra e sinistra, si dirigono verso la figura del santo che invita alla preghiera. Altri volatili, come il coloratissimo parrocchetto dal collare, il pollo sultano e il fagiano sono appoggiati sui rami degli alberi sempreverdi che alludono alla speranza di resurrezione.

Ci faremo incantare dalla purezza dei gigli di San Pancrazio, dal verde dei pini, dalle chiome degli ulivi e da un'antica vegetazione ormai scomparsa.

Ci sposteremo poi tra la pineta di Classe e la Valle dell'Ortazzo per riconoscere dal vivo gli stessi elementi nella versione 'naturale'.

Partner MiC, Basilica di Sant'Apollinare in Classe, Parco Regionale Delta del Po, Atlantide

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento aperto a tutti, quota di partecipazione da €10 (con audioguide e binocoli)



PARCO REGIONALE
DELTA DEL PO



16 OTTOBRE, mercoledì

Biblioteca Classense, Sala Dantesca, ore 17.30

Un camaldolese a Ravenna. Verso il millenario della morte di San Romualdo (2027)

Sul futuro. La dimensione spirituale della coscienza e della vita.

incontro con Dom **Alessandro Barban**

Tornare alle fonti e alla tradizione romualdino-camaldolese, riscoprire l'eredità di San Romualdo, di San Pier Damiani, Gregorio Magno, Cassiano e Agostino e prestare finalmente attenzione anche alla letteratura contemporanea, alla filosofia, alla storia, alla psicanalisi, alla sociologia del Novecento. Passato e presente, trascendenza e storia si intrecciano fruttuosamente. Camaldoli allora come luogo d'incontro di persone in ricerca, provenienti anche da altre tradizioni religiose o non credenti, nella convinzione che ognuno di noi è parola di Dio. Un luogo accogliente, appartato ma connesso, a contatto con una natura ancora "naturale", carica di sapienza e di potenzialità curativa. La foresta, la cella, il silenzio, la lectio come ascolto profondo delle Scritture. Camaldoli è tutto questo. Una preziosa eredità millenaria che naviga verso il futuro. "Non si deve considerare la postura del domani solo alla luce della temporalità. Mentre l'esperienza moderna del tempo si sta consumando nella nostra permanente liquidità, la cui crisi ci attanaglia senza approdare all'auspicato cambiamento d'epoca. La postura del futuro sta avvenendo attraverso il nuovo paradigma quantistico, che sta delineando un inatteso risveglio personale: la dimensione spirituale della coscienza e della vita."

Alessandro Barban

Partner Istituzione Biblioteca Classense, Congregazione dei Monaci Camaldolesi, Associazione Romagna-Camaldoli, Camaldoli Cultura, CAI Ravenna

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Partecipazione libera. Prenotazioni form sul sito www.trailromagna.eu
numero chiuso



VSR

Vie Sancti Romualdi



**CAMALDOLI
CULTURA**



ASSOCIAZIONE
ROMAGNA-CAMALDOLI



DA APRILE A GIUGNO

Giardini Pubblici di Ravenna, Parco Centro Sociale Quacke, area verde Lido Adriano, pineta San Vitale, Parco I Maggio, pineta Casalborsetti, Punta Alberete

SiAmo natura

format outdoor di Trail Romagna che si occupa di immersioni sensoriali in natura "Nature Bathing" ed "Ecologia Umana".

L'attività di Nature Bathing che si propone si ispira allo Shinrin Yoku, una pratica giapponese di immersione nei boschi i cui benefici sono stati testati anche in altri ambienti come i vigneti, il mare, le pinete. L'obiettivo è quello di vivere la non dualità tra uomo e natura.

Si tratta di un'esperienza sensoriale che, grazie a specifiche caratteristiche dei luoghi, porta riequilibrio, consapevolezza, presenza, benessere e benefici per la salute psico-fisica. Proponiamo, quindi, il Nature Bathing come possibilità per i cittadini di vivere e valorizzare gli ambienti naturali del proprio territorio e la sua storia in modo originale, così da maturare una nuova consapevolezza sul territorio abitato, percependosi come parte integrante e attiva nell'equilibrio dell'ecosistema. L'esperienza consiste in un cammino consapevole in più tappe, durante la quale accompagneremo i partecipanti ad osservare, percepire, vivere i luoghi stessi attraverso la stimolazione dei cinque sensi, momenti di respirazione guidate, riequilibrio e attività ludiche.

Le attività di ecologia umana propongono esperienze rispettose dell'ambiente, secondo i principi fondamentali dell'outdoor educational per un approccio delle pratiche eco-dinamiche. In particolar modo, le attività rendono i partecipanti parte attiva delle pratiche di surviving, outdoor educational, vivendo un'esperienza diretta e coinvolgente che abbia una finalità stimolante e formativa. Le attività saranno gestite da figure provenienti da vari ambiti, sia tecnici sportivi abilitati, che esperti di educazione ambientale e di tecniche del survival o mediatrici di esperienze immersive in natura.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Evento a partecipazione libera

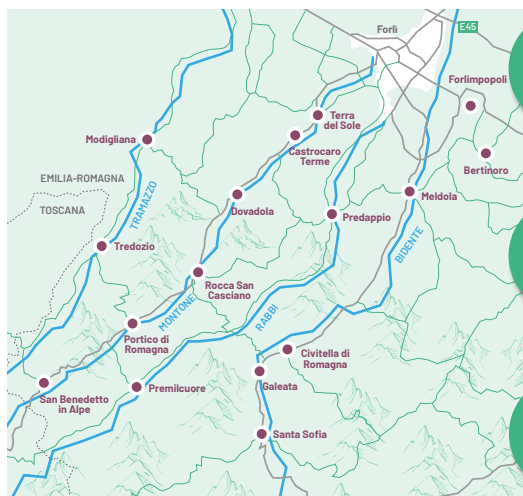


Il gusto del turismo a due ruote tra le valli romagnole

14 comuni, 4 valli ricomprese tra **quattro fiumi - Bidente, Rabbi, Montone e Tramazzo - e un unico, speciale Grand Tour** che le collega: ValSavor promuove il **cicloturismo slow** all'interno del territorio dell'**Unione dei Comuni della Romagna Forlivese**, creando nuovi universi di sapore e scoperta da esplorare in sella alla tua bici.

SAVE THE DATE!

Partecipa ai prossimi eventi targati ValSavor e assapora lentamente un territorio tutto da scoprire



28
aprile

**Romagna e Sangiovese,
bike trekking tra cantine
con concerto per vin-ile**

16
giugno

**Radici,
bike tour tra alberi secolari
e storie fuori dal tempo**

14
luglio

**Tour gourmet,
una festa sulle strade
del Tour de France**



Trail Running



Corsa in natura

Trekking



Cammini spirituali

Passeggiate culturali



Concerti trekking

Nature4Sport



Outdoor

Bike tour



Run & Bike

Running



Podismo etico & epico

Nordic Walking



Fitwalking